

# Webinar – Som gidsel på hjemmearbejdspladsen (1½ time) - MBK A/S

Føler du, at hjemmets sædvanlige komfort zone er en ukomfortabel ramme for arbejdet i disse dage?

Tager kedsomheden og desillusionen fra tid til anden overhånd?

Føler du dig som et gidsel i dit eget hjem og vil du gerne vide, hvordan rigtige gidsler har overlevet isolation, frygt, bekymringer og fundet motivationen til ikke at opgive kampen?

Vil du gerne blive bedre til positivt at opnå læring og personlig udvikling af den negative situation?

## Deltagere:

Webinaret "Som gidsel på hjemmearbejdspladsen" er for dig, der føler et behov for værktøjer til at håndtere et arbejdsliv i hjemmets isolation.

## Udbytte:

Formålet med webinarret er at give deltagerne:

- Værktøjer til at håndtere isolationen på hjemmearbejdspladsen – og stadig få noget fra hånden
- En forståelse for hvad der sker i krop og hjerne i den nuværende situation og hvordan du kan håndtere det for dig selv og dine kolleger
- Veje til at skabe motivation og produktivitet i den uvante situation

## Indhold:

Kursusindholdet på webinarret "Som gidsel på hjemmearbejdspladsen":

- Mennesket under pres
- Gidseloverleverens karakteristika
- En værktøjskasse med "overlevelsesværktøjer"
- Personlig udvikling i krise og isolation

## Form:

Webinarret foregår live – men online. Du logger dig på webinarret og lytter til præsentationen. Undervejs skal du forvente aktiv deltagelse, du kan stille spørgsmål og dele idéer med de andre deltagere i chatten og du skal lave små øvelser undervejs. På hele webinarret skal du have fokus på, at du samler præcis de værktøjer op, der passer til dig.

## Underviseren: Mikkel Mojo Møller Johansen

Mikkel har i mere end et årti undervist soldater, journalister og NGO-medarbejdere i gidseloverlevelse og har interviewet en lang række tidligere gidsler og andre, der har befundet sig i tvungen isolation.



# Webinar – Som gidsel på hjemmearbejdspladsen (1½ time) - MBK A/S

## Pris og praktisk

**Pris:**

1.500 kr. ekskl. moms.

**Datoer:**

Se kursusdatoerne i boksen til højre.

**Sted:**

Webinar – det eneste det kræver er en computer og internetforbindelse.

**Varighed:**

1½ times varighed

**Tilmeldingsvilkår:**

Betaling for kurset skal ske straks efter modtagelse af fakturaen som fremsendes når vi har registreret din tilmelding.

Ved afmelding kan en kollega overtage pladsen uden yderligere omkostninger eller du kan selv deltage for halv pris ved et senere kursus.

**Kontakt os i dag - Tlf. +45 3543 4474 - mail@mbk.dk**

Fra <https://www.mbk.dk/kursus/webinar-som-gidsel-paa-hjemmearbejdspladsen/>