Webinar – Effektive arbejdsdage (2 timer og 15 minutter) - MBK A/S

Vil du en gang for alle tage kontrollen over din arbejdsdag og nå præcis det, du ønsker?
Så er det her webinar som skræddersyet til dig.
På webinaret får du præcis de værktøjer, der skal til for at få overblik, blive mere effektiv og kickstarte nye gode arbejdsvaner.

Deltagere:

Webinaret “Effektive arbejdsdage” er for alle der vil vide, hvordan man kan prioritere, planlægge og arbejde lidt smartere og dermed nå det nødvendige uden stress.

Udbytte:

De værktøjer og tips du får på webinaret giver dig:

- Arbejdsro, fokus og overblik
- Nye arbejdsvaner, der hjælper dig til at minimere stress og styrker arbejdsglæden
- Slut med at snappe efter vejret, fordi du mangler tid
- En værktøjskasse du kan bruge på alle arbejdsdage, også når der er travlt
-

Indhold:

Indholdet på webinaret “Effektive arbejdsdage”:

- Hvilke fejl du (muligvis) begår, når du planlægger og som giver dig en følelse af at være bagud
- En nem og overset metode til at sikre at det, du planlægger, også holder
- En vandtæt metode til at sikre dig overblik over alle opgaverne (og garderer dig mod at glemme)
- Slug frøen-princippet – og 5 andre gode råd til knivskarp prioritering
- 3G-metoden, der hjælper dig med at håndtere mail-strømmen (og hvad der ellers lander på dit bord)

Form:

Webinaret foregår live – men online. Du logger dig på webinaret og lytter til præsentationen. Men undervejs skal du forvente aktiv deltagelse, du kan stille spørgsmål og dele idéer i chatten og du skal lave små øvelser undervejs. På hele webinaret vil der være fokus på, at du samler præcis de værktøjer op, der passer til dig.

Webinar – Effektive arbejdsdage (2 timer og 15 minutter) - MBK A/S

Pris og praktisk

Pris:
10.000 kr. eks. moms pr. internt webinar uafhængigt af deltagerantal.

Form:
Webinarerne er ikke kedelige videoer eller traditionel e-læring, men **interaktive live webinarer.**
Teknikken fungerer godt og enkelt – der kræves ikke noget særligt program eller teknisk kunnen.
Det foregår over et program, der hedder zoom. Deltagerne skal ikke installere noget på sin pc.
Underviseren sender en invitation 30 minutter før webinaret, som deltagerne logger sig på.
Deltagerne kan vælge at slukke for kameraet på deres egen skærm, hvis de ikke ønsker, at de andre deltagere skal se dem.
De kan stille spørgsmål, som kun underviseren eller en af de andre deltagere kan se – eller stille åbne spørgsmål og kommentere – både på skrift og mundtligt.
Men de får mest ud af webinaret, hvis de involverer sig, er aktive og relaterer til egen hverdag.

Varighed:
2 timer og 15 minutter varighed.

Webinaret Effektive arbejdsdage – sådan! tilbydes ligeledes som 1-dags online kursus (7 timer inkl. pauser) – se kursusbeskrivelsen hér.

Deltagerantal:
Max 100 deltagere

Kontakt os i dag - Tlf. +45 3543 4474 - mail@mbk.dk

Fra https://www.mbk.dk/kursus/webinar-internt-effektive-arbejdsdage/