



Inuit amerlasuut akornanni saqqummiileraangavit pissangavallaartarpit?
Imminut tatigerusunneruit, paaserusuppiullu qanoq pitsaasumik saqqummiisinaanerlutit?
Ataatsimiinnermi pitsaanerusumik saqqummeerusuttalerusuppit, suliffeqarfimmi nalunaarutit
saqqummiuttarusuppigit, sullitannut suleqatinnullu, ilinniartitsilluit immaqaluunniit
oqalugiartarlutit?

Lader du nervøsiteten overtage, når du stiller dig op foran mange mennesker?
Vil du gerne have mere selvtillid og vide, hvordan du laver en god præsentation?
Vil du blive bedre til at komme med oplæg på møder, præsentere budskaber i organisationen, til
kunder og kollegaer, undervise eller holde foredrag og taler?

Peqataasut:

Sunniuteqarluartumik, ersarissumillu saqqummeerusuttaleruit saqqummiussinermi
pikkorissarneq ilinnut tulluarpoq. Qallunaatut oqalussinnaanngikkuit aporfiumngilaq, qallunaatut
kalaallisullu oqaasilinnik pikkorissaasoqarumaarpoq.

Pikkorissaasut:

Pikkorissarnerup annertunertaa qallunaatut ingerlassaaq, qallunaatut paasisinnaaguit
iluaqutaassaaq – kisiannili pikkorissaasoq aappaa kalaallisut oqalussinnaavoq,
nutserisinnaavoq taavalu saqqummeereeraangavit saqqummiussat nalilersotassavaa. MBK
attaveqarnermut, saqqummiinermilu pikkorissarnermut immikkut ilisimaqarfigilluarppaa, Kalaallit
Nunaannilu amerlasooria pikkorissaasarnikuullutik.

Iluaqutissat:

Pikkorissassavatit:

- Imminut tatiginnissat, pissangasarnerullu annikillisinnissaa
- Sunniussinaneq, ersarissumillu attaveqarsinnaaneq
- Periusit iluaqutissallu assigiinngitsut atornissai
- Saqqummiissinermi periusit, tulleriarinerlu kusanartoq ilinniarnissaa
- Tusarnaartunut attaveqarluarnissaq pilersinnissaa
- Nammineq pikkoriffitit atorluarnerulernissai
- Suliassat saqqummiinertallit annertunerusunut kajumissuseqalernissat

Imai:

- Periusit assigiinngitsut pissangasarnermut atorsinnaasut
- Saqqummiisarnissamut piareersaatit
- Pisut assigiinngitsunut saqqummiinissamut atortussat
- Aallartinnerit, naanerillu pitsaasut
- Attaveqarnermi assigiinngitsut saqqummeeriaasit qanoq isumaqarnermut
- Timip ilusaatigut takussutissat qanoq isumaqarneri
- Tusarnaartut soqutigilertillugit



- Tusarnaartunut allanngorartumik saqqummiineq
- PowerPoint, OH, flip-over aamma whiteboard atornissai
- Sungiusarneq atorlugu saqqummiinermi pikkorissarneq

Pikkorissarnerup ingerlanneqarnissaata ilusaa:

Pikkorissarneq ingerlanneqassaaq naatsunik saqqummiineq, sungiusarneq taavalu pikkorissaatit atorlugit pikkorssartut saqqummiisarnerat tullerriiarluni. Illit suliassat tunngasunut tulluarterit aallaavigalugit nammineq aaliangissavat pikkorissarnermiik sakkut sorliit atorussunnerlugit. Illit kissaatigigukku mobilinni immiunneqarsinnaavutit, taamaalillutit saqqummiussinerit nammineq kingona takusinnaavat, nalilersorneqarneralu

Deltagere:

Kurset i Præsentationsteknik er for dig, der vil styrke din formidlingsevne og gennemslagskraft. Det er helt fint, hvis du ikke taler dansk, da der både vil være en dansk og en grønlandsk underviser.

Undervisere:

Den største del af undervisningen er på dansk, så det er en fordel, hvis du kan forstå dansk - men en af underviserne er grønlandsk og kan oversætte, tolke og give feedback på grønlandsk, så du behøver ikke at kunne tale dansk. MBK er specialiseret i kommunikation og præsentationsteknik og har holdt mange kurser i Grønland.

Udbytte:

Du styrker din:

- Selvtillid og evne til at formindske nervøsiteten
- Gennemslagskraft og formidlingsevne
- Evne til at bruge forskellige teknikker og redskaber
- Præsentationsteknik og evne til at holde den røde tråd
- Evne til at skabe god kontakt med tilhørerne
- Mulighed for at bruge egne stærke sider
- Motivation til større formidlingsopgaver

Indhold:

- Metoder til at håndtere nervøsitet
- Forberedelse af præsentationer
- Strukturer til forskellige situationer
- Gode indledninger og afslutninger
- Forskellige formidlingsniveaues betydning
- Kropssprogets betydning



- Skabe engagement hos tilhørerne
- Dynamisk kontakt med deltagere ved din præsentation
- Brug af PowerPoint, OH, flip-over og whiteboard
- Træning i præsentationsteknik gennem forskellige øvelser.

Form:

Kurset gennemføres som en vekselvirkning mellem korte oplæg og træning gennem praktiske øvelser. Du bliver ikke ensrettet på kurset, men vælger selv hvilke teknikker og redskaber, der er mest brugbare i dine arbejdssituationer. Hvis du ønsker det, kan du blive optaget på din mobiltelefon, så du senere kan se din egen præsentation og feedbacken på den.

Kursus indhold

Pikkorissarnerup imarisai

Imminut tatigineq

Annilaangasarnera qanoq iliuuseqarfigisinnaavara?

Qanoq iliuuseqarlunga ilungersortarnera annikillisinnaavara?

Sunniussinaneq

Qanoq annerusumik sunniuteqarsinnaavunga?

Qanoq sunniuteqarluarsinnaavunga?

Piareersartarneq

Piffissaq qanoq atorluarsinnaavara?

Piareersarnermi suna pingaernerpaava?

Timip ilusaatigut takutitassat

Qanoq iliorlunga timip ilusaatigut takutitassat atorsinnaavakka?

Timip ilusaatigut takutitassat arlaat mianerissavakka?

Tullerriaassaarineq

Qanoq ersarittumik paasinartumillu tullerriaassaarisinnaavunga?

Tullerriaassaarinerit pisunut sorlernut tullarneruppat?

Periaatsit

Periaatsit sorliit atorsinnaavakka aamma qaqugu?

Periaatsit sorliit uannut tulluarpat?

Saqqummiissisarnerit assigiinngitsut

Saqqummiissisarnermi assigiinngitsuni qanoq atassuteqarsinnaavunga?

Nalunaarutigerusutara qanoq pitsaanerpaamik saqqummiussinnaavara?

Piffissaq

Qanoq ilillunga piffissaq qaangernagu saqqummiissinnaavunga?

Unittooruma qanoq iliuuseqassaanga?

Qanorlu saqqummiinnut uteqqissaanga?

Kajumissisitsineq

Tusarnaartut akornanni alapernaanneq qanoq pilersitsissinnaavara?

Nalunaarutiginiagara qanoq pissanganartumik saqqummiussinnaavara?

Attaveqarneq

Tusarnaartunut qanoq pitsaasumik attaveqarneq pilersitsissinnaavara? Qanorlu pitsaasumik tusarnaartunut atassuteqarluarsinnaavunga?

Kursusindhold

Selvtillid

Hvad kan jeg gøre ved min nervøsitet?
Hvordan sænker jeg presset?

Gennemslagskraft

Hvordan får jeg mere gennemslagskraft?
Hvordan bliver jeg mere effektiv?

Forberedelse

Hvordan kan jeg spare tid?
Hvad er det vigtigste i forberedelsen?

Kropssprog

Hvordan skal jeg gebærde mig?
Er der nogle ting, jeg skal passe på med kropssproget?

Struktur

Hvordan laver jeg en logisk og letforståelig opbygning?
Hvilke strukturer passer til hvilke situationer?

Teknikker

Hvilke værktøjer kan jeg benytte og hvornår?
Hvilke teknikker passer til mig?

Præsentationsniveauer

Hvilke niveauer kan jeg formidle på?
På hvilket formidlingsniveau får jeg præsenteret mit budskab mest effektivt?

Tid

Hvad kan jeg gøre for ikke at overskride den afsatte tid?
Hvad gør jeg, hvis jeg ryger ud ad en tangent?
Hvordan kommer jeg tilbage?

Motivation

Hvordan skaber jeg engagement og nysgerrighed hos tilhørerne?
Hvordan får jeg mit budskab ud på en spændende måde?

Kontakt

Hvordan skaber jeg en god kontakt med tilhørerne? Hvordan får jeg opbygget en positiv relation til tilhørerne?

Manuskript-uafhængighed

Hvordan undgår jeg at læse op af mit manuskript? Hvordan kan jeg lære at bruge en effektiv husketeknik?

Kursus program

Pikkorissarnermut programmi

Pikkorissarnermut programmi peqataasut kissataanut, pisariaqartitaanullu aallaaveqarpoq. Sammisat sorliit pineqassanersut, qanoq initutigissanersut, qaqugulu sammisat pisassanerigut peqataasut aaliangissavaat. Una programmi qanoq iluseqarsinnaaneranut assersuutaavoq:

Ulloq siulleq:

Nal. 9 – 12.30

Saqqummiussassat piareersarneri, tarnikkut piareersarneq, imminut tatigineq aamma pissangasarneq qanoq aqunneqarsinnaanersoq.

Ulloqeqqata tungaanut periaasit assigiingitsut piareersarluarnissamut, pitsaanerumumillu saqqummiissinissamut tunngasut pineqassapput. Ilaatigullu anguniakkat, saqqummiiffiginiakkallu ersarissarneqassapput. Manuskripti malillugu saqqummiisarnerit assigiingitsut takutinneqassapput. Tarnikkut sungiusarneq atorneqarsinnaavoq imminut tatiginiarneq taavalu pissangasarneq aqunniarlugu pikkorissaatit. Tarnikkut sungiusarnermut pikkorissaatit assigiingitsut takutinneqassapput, misilinneqarsinaallutillu.

Nal. 13.15 – 17

Tullerriaassaarineq, naliliinerlu.

Tullerriaassaarineq, naliliineq, pitsaasumillu ersarissumik saqqummiineq aallunneqassapput. Saqqummiinermi ilisimasassat assigiingitsut sungiusarneqassapput, peqataasullu tamarmik ataasiakkaarlutik saqqummeereeraangamik saqqummiineranut nalilersorneqartarumarlutik. Peqataasut tullerriaassarnermut tunngasunut atugassanut ilinniartinneqartarumarlutik.

Ullup aappaa:

Nal. 9 – 12

Saqqummiissinerit unamminartortallit, timip ilusaatigut takutitassat, sungiusagassallu annerit.

Pisut unamminartortaqaarsinnaasut, tusarnaartut, timip ilusaatigut takutitassat qanoq isumaqarneri taavalu timip inissisimara ilaatigut ulloqaqqannginnerani sammisassapput. Sungiusagassat annikinnerit pereerpata, pikkorissarnermi sungiusagassat annertuut aallartinneqassapput, peqataasullu saqqummeereeraangata nalilersorneqartassallutik.

Nal. 12.45 – 16

Tusarnaartunut attaveqalernerimut pilersitsineq + sunigusaatit.

Sungiusagassat annertuut nangingneqassapput, peqataasullu saqqummiussisarneri nalilersorneqartarumarlutik. Tusarnaartunut sunniinissamut periarfissat killillu ualimut ilaatigut pineqassapput. Iluaqutissat, allallu saqqummiinermi atorsinnaasut qaqinneqassapput. Pikkorissarneq inerneqassaaq peqataasunut immikkut pilersaarutiliortoqarluni, nalilersuisoqarlunilu.

Udgangspunkt for kursets program er deltageres ønsker og behov. Hvilke emner vi kommer ind på, og hvor meget hvert emne fylder og hvornår vi kommer ind på dem, afhænger af deltagerne.

Det følgende er et eksempel på, hvordan et program kan se ud.

Dag 1:

Kl. 9 – 12.30

Forberedelse af oplæg, mental forberedelse, selvtillid og håndtering af nervøsitet.

Formiddagen koncentrerer sig om teknikker til bedre og lettere forberedelse af oplæg. Herunder klargørelse af mål og målgrupper. Forskellige manuskriptformer præsenteres. Mental træning kan bruges til at forøge selvtilliden og håndtere nervøsitet. Forskellige teknikker til mental træning introduceres og afprøves.

Kl. 13.15 – 17

Struktur og feedback.

Struktur, feedback og god, forståelig præsentation er i fokus. Der gennemføres mindre øvelser i præsentationsteknik, hvor hver enkelt deltager får feedback på sin præsentation. Deltagerne præsenteres for forskellige strukturingsredskaber.

Dag 2:

Kl. 9 – 12

Vanskelige situationer, kropssprog og store øvelser.

Håndtering af vanskelige situationer og deltagere, kropssprogets betydning og position som redskab er formiddagens emner. Efter mindre øvelser startes kursets største øvelser med efterfølgende individuel feedback.

Kl. 12.45 – 16

At skabe kontakt til tilhørerne + øvelser.

Fortsættelse af de store øvelser med feedback. Muligheder og begrænsninger for påvirkning af andre er desuden eftermiddagens emne. Fordele, finter og fælder ved de forskellige praktiske hjælpemidler i formidlingssituationer gennemgås. Kurset afsluttes med udarbejdelse af individuelle handleplaner og evaluering.

Kontakt os i dag - Tlf. +45 3543 4474 - mail@mbk.dk

Fra <http://www.mbk.dk/kursus/praesentationsteknik-2-dage-nuuk-gtdt/>