

Vil du have mere selvtillid, når du skal holde præsentationer på engelsk?  
Vil du vide, hvordan du kan bruge din stemme og krop mere effektivt?  
Vil du være bedre til at inspirere og engagere dine tilhørere?

Kurset er for dig, der ønsker at få redskaber til at præsentere med gennemslagskraft og større variation. Og for dig, der ønsker at finde din egen stil, når du skal holde præsentationer.

## Udbytte - Du lærer at:

- Finde din personlige præsentationsstil.
- Udtrykke dig med selvtillid og overbevisning.
- Forberede dig fysisk og stemmemæssigt.
- Strukturere præsentationer på engelsk.
- Præsentationer der er kreative og bliver husket.
- Håndtere vanskelige situationer.

## Indhold på kurset Præsentationsteknik på engelsk:

- Improviserede præsentationer.
- Forberedte præsentationer på engelsk.
- Essentielle faktorer for kraftfulde præsentationer.
- Forbered dig fysisk: afslapning og stemmøvelser.
- Præsenter med formål.
- Tal med overbevisning.
- Forberedelse under pres.
- Håndtering af spørgsmål.
- Tal med følelse.

## Form:

Underviseren på kurset Præsentationsteknik på engelsk tager udgangspunkt i dine ønsker, styrker og behov for udvikling. Du får direkte personlig feedback og bliver løbende filmet med mobil, så du kan evaluere dig selv.

## Kursus indhold

### Kreativt indhold

Hvordan gør du dit materiale mere kreativt, spændende og mere relevant for dine tilhørere?

### Powerpoint

Powerpoint på en visuel og kreativ måde. Gode og dårlige vaner ved brug af powerpoint. Hvordan bruges powerpoint i business præsentationer, og hvilke visuelle alternativer findes der?

### Nerver, tilstedeværelse og passion

Hvordan overvinder du nerverne? Hvordan opnås tilstedeværelse? Hvordan bruger du pauser, passion og personlighed i din præsentation?

### Feedback og video

Gennem hele kurset vil du blive filmet flere gange. Det giver dig muligheden for at se dig selv i aktion, og modtage visuel feedback. Du får brugbar feedback fra de andre deltagere.

### Kropssprog

Fysisk forberedelse samt forbedring af kropssprog ud fra teaterteknikker. Du vil få konstruktiv feedback under hele kurset.

### Stemme coaching og vejtrækning

Hvordan forbedres din stemme, så du gennem den kan skabe energi variation. Teknikker til træning af din vejtrækning.

### Selvtillid og overbevisning

Teknikker og fokus på, hvordan du får mere selvtillid og virker mere overbevisende.

### Spontan kommunikation

Hvad er spontan kommunikation? Tips til forberedelse under tidspres.

### Planlægning og strukturering

Forberedelsesteknikker. Hvordan forberedes og struktureres en præsentation bedst muligt?

## Kursus program

Kursets program er sammensat med udgangspunkt i deltagernes ønske og behov. Disse afgør hvor meget hvert enkelt emne fylder og hvornår i programmet vi adresserer dem.

Følgende er et eksempel på hvordan programmet kan se ud.

### Dag 1:

Kl. 9 – 12.30

Business presentation til kamera + feedback.

Formiddagen koncentrerer sig om spontan kommunikation. Foran kameraet laver deltagerne en præsentation, som er typisk for deres arbejde. Denne bliver vist efterfølgende, mens deltagerne får feedback på, hvad de bør fokusere på og tips til, hvordan målene bedst nås.

Kl. 13.15 – 17

Forberedelse, planlægning og PowerPoint.

Fokus er på forberelsesteknikker, herunder planlægning og strukturering af en præsentation. Kreative virkemidler og gode råd til, hvordan man benytter sig bedst muligt af PowerPoint kommer i fokus.

Med teknikker fra teater og film får deltagerne forberedt sig fysisk og får træning i kropssprog, stemmeleje og åndedræt.

### Dag 2:

Kl. 9 – 12

Præsentation og feedback.

Til dag 2 forbereder alle en præsentation, som de får feedback på.

Kl. 12.45 – 16

Nerver, tilstedeværelse og passion.

Praktiske øvelser, som viser hvordan man overvinder nerver. Hvordan påvirker pauser og passion præsentationen, og vigtigst af alt, hvordan kommer personligheden til udtryk i præsentationen. Vi slutter med en endelig præsentation til kameraet.

**Kontakt os i dag - Tlf. +45 3543 4474 - mail@mbk.dk**

Fra <https://www.mbk.dk/kursus/praesentationsteknik-paa-engelsk-2-dage/>