

Præsentationsteknik – 3 dage - MBK A/S

Drukner dit budskab i faglige petitesser eller manglende struktur?

Lader du nervøsiteten overtage, når du stiller dig op foran mange mennesker?

Vil du blive bedre til at komme med oplæg på møder, præsentere budskaber i organisationen, til kunder og kollegaer, undervise eller holde foredrag og taler?

Kurset i Præsentationsteknik er for dig, der vil styrke din formidlingsevne og gennemslagskraft.

Udbytte - du styrker din:

- Gennemslagskraft og formidlingsevne.
- Selvtillid og evne til at formindske nervøsiteten.
- Evne til at bruge teknikker og redskaber.
- Præsentationsteknik og evne til at holde den røde tråd.
- Evne til at skabe god kontakt med tilhørerne.
- Mulighed for at bruge egne stærke sider.
- Motivation til større formidlingsopgaver.

Indhold på 3-dags Præsentationsteknik:

- orberedelse af præsentationer.
- Metoder til at håndtere nervøsitet.
- Strukturer til forskellige situationer.
- Effekfulde indledninger og afslutninger.
- Manuskriptuafhængighed og husketeknik.
- Forskellige formidlingsniveaues betydning.
- Kropssprogets betydning.
- Skabe engagement hos tilhørerne.
- Dynamisk kontakt med tilhørerne.
- Håndtering af vanskelige tilhørere.
- Brug af PowerPoint, OH, flip-over og whiteboard.
- Træning i præsentationsteknik gennem forskellige øvelser.

Form:

Kurset i præsentationsteknik gennemføres som en vekselvirkning mellem korte oplæg og træning gennem praktiske øvelser. Du bliver præsenteret for forskellige teknikker og redskaber og kan vælge, hvilke der er mest brugbare for dig i dine arbejdssituationer. Du vil blive optaget på din mobil, så du senere kan se din egen præsentation og feedbacken på den.

Præsentationsteknik – 3 dage - MBK A/S

Kursusindhold

Selvtillid

Hvad kan jeg gøre ved min nervøsitet?
Hvordan sænker jeg presset?

Gennemslagskraft

Hvordan får jeg mere gennemslagskraft?
Hvordan bliver jeg mere effektiv?

Forberedelse

Hvordan kan jeg spare tid?
Hvad er det vigtigste i forberedelsen?

Kropssprog

Hvordan skal jeg gebærde mig?
Er der nogle ting, jeg skal passe på med kropssproget?

Struktur

Hvordan laver jeg en logisk og letforståelig opbygning?
Hvilke strukturer passer til hvilke situationer?

Teknikker

Hvilke værktøjer kan jeg benytte og hvornår?
Hvilke teknikker passer til mig?

Dialog

Hvordan skaber jeg en god dialog?
Hvilken form for dialog skal jeg indgå i hvornår?

Mind-map

Hvordan kan jeg forberede mig hurtigere?
Hvordan bruger jeg hjernens naturlige ressourcer bedre?

Præsentationsniveauer

Hvilke niveauer kan jeg formidle på?
På hvilket formidlingsniveau får jeg præsenteret mit budskab mest effektivt?

Avanceret formidling

Hvordan anvende billeder, lyd, tekst og billedsprog?
Hvilke enkle, men avancerede virkemidler giver gennemslagskraft?

Tid

Hvad kan jeg gøre for ikke at overskride den afsatte tid?
Hvad gør jeg, hvis jeg ryger ud ad en tangent? Hvordan kommer jeg tilbage?

Præsentationsteknik – 3 dage - MBK A/S

Vanskelige deltagere/tilhørere

Hvordan håndterer jeg vanskelige deltagere?

Hvordan undgår jeg at blive hylet ud af den eller komme ud på et sidespor?

Motivation

Hvordan skaber jeg engagement og nysgerrighed hos tilhørerne? Hvordan får jeg mit budskab ud på en spændende måde?

Kontakt

Hvordan skaber jeg en god kontakt med tilhørerne? Hvordan får jeg opbygget en positiv relation til tilhørerne?

Manuskript-uafhængighed

Hvordan undgår jeg at læse op af mit manuskript?

Hvordan kan jeg lære at bruge en effektiv husketeknik?

Præsentationsteknik – 3 dage - MBK A/S

Kursusprogram

Deltagernes ønsker og behov er udgangspunkt for kursets program. Hvilke emner vi kommer ind på, hvor meget emnerne fylder og hvornår vi kommer ind på dem, afhænger af deltagernes behov og ønsker.

Det følgende er et eksempel på, hvordan et program kan se ud.

Dag 1:

Kl. 9 – 12.30

Forberedelse af oplæg, mental forberedelse, selvtillid og håndtering af nervøsitet. Formiddagen koncentrerer sig om teknikker til bedre og lettere forberedelse af oplæg. Herunder klargørelse af mål og målgrupper. Forskellige manuskriptformer præsenteres. Mental træning kan bruges til at forøge selvtilliden og håndtere nervøsitet. Forskellige teknikker til mental træning introduceres og afprøves.

Kl. 13.15 – 17

Husketeknik, struktur og feedback.

Husketeknik, der kan bruges til at skabe uafhængighed af manuskript vises og indøves. Struktur, feedback og effektiv præsentation er i fokus. Der gennemføres mindre øvelser i præsentationsteknik, hvor hver enkelt deltager får feedback på sin præsentation. Deltagerne præsenteres for forskellige strukturingsredskaber. Mind-map som redskab til forberedelse, strukturering og fremlæggelse introduceres.

Dag 2:

Kl. 9 – 12

Vanskelige situationer, kropssprog og store øvelser.

Håndtering af vanskelige deltagere, kropssprogets betydning og position som redskab er formiddagens emner. Efter mindre øvelser startes kursets største øvelser med efterfølgende individuel feedback.

Kl. 12.45 – 16

At skabe kontakt til tilhørerne + øvelser.

Fortsættelse af de store øvelser med feedback. Muligheder og begrænsninger for påvirkning af andre er desuden eftermiddagens emne. Fordele, finter og fælder ved de forskellige praktiske hjælpemidler i formidlingssituationer gennemgås.

Dag 3:

Kl. 9 – 12

Gennemslagskraft og avanceret formidling + øvelser.

Formiddagen handler om præsentationsniveauets betydning for gennemslagskraften. Vi beskæftiger os med anvendeligheden af metaforen som kommunikationsmiddel, og deltagerne afprøver metaforer i en øvelse. Desuden ses på deltagernes egne styrker og svagheder i forhold til forskellige avancerede virkemidler.

Præsentationsteknik – 3 dage - MBK A/S

Kl. 12.45 – 16

Kommunikation + øvelser.

Avancerede virkemidler afprøves og visuel kommunikation skabt gennem ord og billeder kommer i fokus. Emner udenfor programmet, som deltagerne tidligere har ønsket gennemgået, tages op denne dag. Kurset afsluttes med udarbejdelse af individuelle handleplaner og evaluering.

Præsentationsteknik – 3 dage - MBK A/S

Pris og praktisk

Pris når kurset holdes hos os:

3 dags kurser koster 52.000 kr.
2 dags kurser koster 38.000 kr.
1 dags kurser koster 21.000 kr.
½ dags træning koster 14.500 kr.

Prisen inkluderer lokaler, morgenmad, frokost, te/kaffe, chokolade, materialer mv.

Pris når kurset holdes hos jer.

3 dags kurser koster 42.000 kr.
2 dags kurser koster 30.000 kr.
1 dags kurser koster 16.000 kr.
½ dags træning koster 10.000 kr.

Prisen forudsætter, at I sørger for alt det praktiske. Men vi kan sørge for deltagermaterialer, mapper, blokke og kuglepenne for kr. 1.500 pr. kursus.
Udenfor København tillægges transport efter statens takst.

Lokaler:

Hos MBK tilbyder vi inspirerende kursuslokaler i hjertet af København.
Vores flotte kursuscenter er beliggende i Pilestræde 61, 1112 København K (50 meter fra Rundetårn og 500 meter fra Nørreport).
Vi anbefaler at kurset holdes hos os, da vores lokaler er indrettede til kurser, og vi har styr på lokalet, det tekniske udstyr og materialerne.
Desuden sørger vi for god forplejning i løbet af dagen startende med morgenmad og frugt – lækker frokost – til kaffe/te og eftermiddagschokolade.
Kurset giver en teambuilding-effekt og skaber netværk, når kursusedtagerne kommer ud til "lidt luksus" uden at skulle på kontoret i pauserne.

Kurset kan naturligvis også afholdes i jeres egne lokaler eller på en anden lokation efter jeres ønske. Kurset kan også arrangeres som internat.

Varighed og tid:

De fleste kurser holdes i dagtimerne over 3 arbejdsdage. For at spare tid forbereder deltagerne et oplæg hjemme til anden kursusdag. Ved 2 dags og 1 dags kurser forbereder deltagerne sig inden kurset.

Optagelse:

Deltagerne bliver under kurset optaget via deres telefon. Det kan give en ekstra dimension, idet man får muligheden for at "give sig selv feedback".

Deltagerantal:

På kurser i præsentationsteknik med 1 underviser kan der være:



Præsentationsteknik – 3 dage - MBK A/S

Maks. 12 deltagere på et 3 dags kursus

Maks. 10 deltagere på et 1 og 2 dags kursus

Ved 2 undervisere kan der være flere deltagere.

Ovenstående priser er eksklusiv moms.

Kontakt os i dag - Tlf. +45 3543 4474 - mail@mbk.dk

Fra <https://mbk2019.larsikdev.com/kursus/internt-praesentationsteknik-3dage/>

