

Motivationsledelse - MBK A/S

Er du som leder god til at skabe en kultur, hvor der er gode arbejdsrelationer, samt et motiverende kommunikationsklima, hvor alle trives?

Hvor alle har fokus på at skabe fremadrettede succeser?

Har du lyst til at lære, hvordan du skaber et tillidsvækkende miljø med selvledelse som resultat?

Blive bedre til at motivere dig selv og andre også under modstand?

Vil du lære den anerkendende metode til at udvikle dig selv og andre?

Blive bedre til at få alle med ombord, så i kan skabe det som i finder værdifuldt og giver mening?

Vil du lære dig selv bedre at kende så du kan få det maksimale udbytte af dig selv og dine medarbejderes ressourcer og energi?

Kurset i Motivationsledelse er for dig som leder der vil skabe et innovativt og blomstrende arbejdsklima med selvledende medarbejdere i et moderne samfund, hvor forandring er et livsgrundlag.

Udbytte - du styrker din:

- Evne til at skabe et High Performance arbejdsmiljø med god kontakt mellem kollegaer.
- Mulighed for at tænke i fremadrettede succeser.
- Evne til at få alle med ombord og samtidigt have fokus på resultater.
- Evne til at håndtere kravet imellem hensyn til udvikling af medarbejdere og virksomheden.

Indhold kurset i Motivationsledelse:

- Appreciative Inquiry – spørgeteknikken som giver dig succes og overblik
- Riso, lær din lederprofil at kende
- 4D-modellen, skab positive udviklingsstrategier med ressourcesprog
- High Performance teori, 4 livsområder der sikrer dig succes og motivation
- 5 tillidszoner som skaber selvindsigt, selvtilid og selvværd.
- Selvledelse: hvordan bruger du dine ressourcer bedst
- Styrk den relationelle intelligens gennem forandringstalen
- Dialogiske værktøjer til motivation

Form:

Kurset består af en blanding af korte teoretiske oplæg, refleksion og træning gennem nye læringsrelationer og praktiske øvelser.

Der bliver dagen igennem lavet "Brain Brake" øvelser.

Sjove øvelser der skaber mere energi og er understøttet af videnskaben.



Motivationsledelse - MBK A/S

Kursusindhold

Appreciative inquiry

Hvordan stiller jeg som leder de rigtige spørgsmål som giver succes og overblik?

Riso, din lederprofil

Hvilken lederprofil har jeg og hvordan bruger jeg mine styrker bedst?

4D modellen

Hvordan kan jeg skabe en positiv udviklingskultur med positiv psykologi som grundlag?

High Performance teori

Hvordan udvider jeg min kapacitet, så jeg kan præstere i et højt stressniveau og samtidigt passe på mit helbred og min livsglæde?

Tillid: de 5 tillidszoner

Hvordan skal tillid forstås på personligt plan, relations plan, gruppe plan, virksomheds plan og samfundsplan?

Selvledelse

Hvilke grundregler giver mening for dig som leder? Og hvad vil du gerne udvikle?

Forandringstalen

Hvordan motiverer du dine medarbejdere og kollegaer til at skabe dynamiske forandringer? Vil du lære at forudsige andres reaktioner i en forandringsproces?

Dialogiske værktøjer til motivation

Hvordan skaber du resonans hos andre når du kommunikerer med dem så du opnår større tillid?

Motivationsledelse - MBK A/S

Kursusprogram

Deltagernes ønsker og behov er udgangspunktet for kursets program. Hvilke emner, vi kommer ind på, hvor meget emnerne fylder, og hvornår vi kommer ind på dem, afhænger af deltagernes behov og ønsker.

Det følgende er et eksempel på, hvordan et program kan se ud.

Dag 1:

Kl. 9.00 – 10.30

Hvordan skaber jeg positiv dialog med mine medarbejdere ved at fokusere på succeser og motivation for samarbejdet? Vil du lære de grundlæggende elementer i positiv psykologi, og dermed blive bedre til at kommunikere konstruktivt? Vil du lære, hvordan du styrker den relationelle intelligens? Du bliver hermed en bedre faciliteterende leder.

Kl. 10.30-12.00

Riso testen, hvilke drivkræfter styrer dig og din ledelsesform?

Lær også hvad der motiverer andre så du er helt sikker på at give medarbejderne den respons der gør, at de udvikler sig. Du bliver som leder ekspert på dit eget og andres sprog og motivation. Du lærer at tilpasse din kommunikation så den fremstår relevant for den enkelte. Vi arbejder ud fra den professionelle holdning til andre i det felt, hvor udgangspunktet er empati og respekt.

Kl. 13.00-16.00

4D modellen, den mest magiske og enkle model til forandringsledelse til personlig udvikling, til feedback og strategiske udviklingsprocesser.

Du lærer at skabe en positiv udviklingskultur med positiv psykologi som grundlag.

Som afslutning på dagen får du udleveret en hjemmeopgave som er en test der afklarer dine grundlæggende værdier at lede ud fra som vil blive brugt på dag 2 under emnet selvledelse. Du skal beregne ca. en halv til en hel time for at udfylde testen.

Dag 2

Kl. 9.00-12.00

High Performance teori er teorien om energier og personlig kapacitet. Kursets mål er at lære dig som leder at gå hjem med samme energi som du kom på arbejde med.

Du udvider din kapacitet og det gør at du kan præstere i et højt stressniveau og opnår en højere robusthed. Så der er sammenhæng mellem dit arbejde, din livsglæde og sundhed.

13.00-14.00

De 5 tillidszoner skitserer de vigtigste områder og grundlag for at vokse som leder og forstå de større sammenhænge på det økonomiske og det menneskelige plan. At være en tillidsfuld person kræver at du kender din egen udstråling og de signaler du sender til andre. Det er vigtigt at du er anerkendt for dine kompetencer og ligeså vigtigt at andre har tillid til dig og du bliver opfattet som troværdig og du er vellidt.

14.00-14.30



Motivationsledelse - MBK A/S

Selvledelse. Vi kigger på dine vigtigste værdier ud fra den test som du har udfyldt efter dag 1. Hvilke værdier giver mening for dig som leder? Og hvad vil du gerne udvikle?

14.30-15.30

Forandringstalen. Lær at få alle med. Lær hvilke katalysatorer der er for forandring. Find ud af, hvad det er der gør at der ikke bliver rykket på de tiltag som du sætter i gang. Du vil lære om der er flere områder som du gerne vil investere mere tid i og hvordan det vil gavne dig. Efter kurset kan du sende den lille model ud til alle inden for dit ansvarsområde.

15.30-16.00

Kurset afsluttes med en opsummering. Hvad skal du gøre mere af, hvad skal gøres af nye ting og hvad skal du stoppe med? NYT-MERE-YT!

Motivationsledelse - MBK A/S

Pris og praktisk

Pris når kurset holdes hos os:

2 dags kurser koster 40.000 kr.

1 dags kurser koster 23.000 kr.

Prisen inkluderer lokaler, morgenmad, frokost, te/kaffe, chokolade, materialer mv.

Pris når kurset holdes online via Zoom:

2 dags kurser koster 32.000 kr.

1 dags kurser koster 18.000 kr.

Pris når kurset holdes hos jer:

2 dags kurser koster 32.000 kr.

1 dags kurser koster 18.000 kr.

Prisen forudsætter, at I sørger for alt det praktiske. Men vi kan sørge for deltagermaterialer, mapper, blokke og kuglepenne for kr. 1.500 pr. kursus.

Udenfor København tillægges transport efter statens takst.

Lokaler:

Hos MBK tilbyder vi inspirerende kursuslokaler i hjertet af København.

Vores flotte kursuscenter er beliggende i Pilestræde 61, 1112 København K (50 meter fra Rundetårn og 500 meter fra Nørreport).

Vi anbefaler at kurset holdes hos os, da vores lokaler er indrettede til kurser, og vi har styr på lokalet, det tekniske udstyr og materialerne.

Desuden sørger vi for god forplejning i løbet af dagen startende med morgenmad og frugt – lækker frokost – til kaffe/te og eftermiddagschokolade.

Kurset giver en teambuilding-effekt og skaber netværk, når kursusedtagerne kommer ud til "lidt luksus" uden at skulle på kontoret i pauserne.

Kurset kan naturligvis også afholdes i jeres egne lokaler eller på en anden lokation efter jeres ønske. Kurset kan også arrangeres som internat.

Varighed og tid:

Dette kursus afholdes bedst over 2 kursusdage – dog kan kurset sammensættes til 1-dags kursus efter jeres nærmere ønsker.

Deltagerantal:

Kurset Motivationsledelse har et maksimum deltagerantal på 12 personer. Kontakt os ved spørgsmål.

Ovenstående priser er eksklusiv moms.



Motivationsledelse - MBK A/S

Kontakt os i dag - Tlf. +45 3543 4474 - mail@mbk.dk

Fra <https://www.mbk.dk/kursus/internt-motivationsledelse/>

