

Individuel træning/coaching - MBK A/S

Vil du eller din kollega trænes og have nye redskaber?
Være endnu bedre til at takle kundemøder?
Have feedback? Være bedre til at overbevise og præsentere?
Være bedre til at holde oplæg og præsentere?
Styrkes inden et vigtigt oplæg?

Ved at træne individuelt spares tid og vi kan træne i det, der er mest relevant.

Udbytte – træningen styrker din:

- Gennemslagskraft og formidlingsevne.
- Evne til at kommunikere forståeligt og fængende.
- Pondus og evne til at træde i karakter.
- Evne til at bruge teknikker og redskaber.
- Selvtillid og evne til at formindske nervøsiteten.
- Mulighed for at bruge egne stærke sider.
- Motivation til større formidlingsopgaver.
- Indlevelsesevne, dialog og kontakt med tilhørerne.
- Evne til at skabe god kontakt med andre.
- Evne til at skabe mål, sætte grænser og motivere.
- Evne til at kommunikere overbevisende.
- Evne til at fastholde krav og kunne stå fast under pres.
- Evne til at holde overblik, fokus og den røde tråd.

Potentielle emner:

- Præsentations- og undervisningsteknik.
- Forberedelse – hurtigere og bedre.
- Manuskriptafhængighed og husketeknik.
- Metoder til at håndtere nervøsitet.
- Strukturer til forskellige formidlingssituationer.
- Effekfulde indledninger og afslutninger.
- Forskellige formidlingsniveauers betydning.
- Kropssprogets og stemmens betydning.
- Dialog og dynamisk kontakt med tilhørerne.
- Brug af PowerPoint, OH, flip-over og whiteboard.
- Gennemslagskraft i forskellige situationer.
- Få dine ideer og budskaber igennem.
- Effektiv brug af troværdighed, følelser og logik.
- Give anerkendelse, tryghed og inspiration.
- Håndtering af vanskelige situationer og kollegaer.
- Aktiv lytning, feedback og matchning.
- Fastholde krav og sætte grænser.
- Skabe engagement og motivation.

Form:



Individuel træning/coaching - MBK A/S

Træningen tager udgangspunkt i et oplæg, du skal holde. Du kan have et bestemt udviklingsområde, som vi skal fokusere på – eller vi kan give generel feedback på hvordan du og dit oplæg kan blive endnu bedre. Træningen går ikke på det faglige, men på din måde at kommunikere og præsentere – men herunder hører også om indholdet er forståeligt, struktureret hensigtsmæssigt osv. Træningen varer typisk 3-4 timer. Træningen kan foregå hos Jer, hos os eller evt. "live" (vi ser dit oplæg i virkeligheden og giver feedback på dette).

Individuel træning/coaching - MBK A/S

Pris og praktisk

Pris ved individuel træning:

Første formiddag/eftermiddag koster 10.000 kr.

De efterfølgende halve dage koster 8.000 kr.

Pris ved individuel coaching:

1 times individuel coaching koster 3.000 kr. ekskl. moms.

Træningen afholdes hos MBK.

Ved aflysning opkræves ½ pris.

Kontakt os i dag - Tlf. +45 3543 4474 - mail@mbk.dk

Fra <https://www.mbk.dk/kursus/internt-individuel-traeningcoaching/>

