

Version 1.7.

Opdateret: 4. feb. 2025

GRØNNE AKTIVITETER OG ANBEFALINGER I NÆRHEDEN AF MBK A/S





MBKs Walk and Talk i naturen

At være i bevægelse, mens vi har samtaler, har en positiv virkning på hele dig.

Opholdet i naturen og den friske luft aktiverer mange sanser.

Kombinationen af samtalen og gåturen sætter gang i de positive tanker og evnen til refleksion. Her er et par eksempler på skønne ruter i naturen nær MBK.

Walk and talk
Varighed: 15 - 30 min.

Kongens Have

Haven har været åben for publikum siden 1770'erne, og er i dag et populært åndehul i centrum af København.

Haven rummer bl.a. et stort staudebed, en rosenhave og en lang række små og store skulpturer samt det symmetriske renæssanceanlæg Krumspringet. Og til glæde for de mindste findes her en eventyrlig og kunstnerisk legeplads.



Walk and Talk
Varighed: 30 – 45 min.

Botanisk Have

Botanisk Have er en del af Statens Naturhistoriske Museum ved Københavns Universitet.

Haven rummer Danmarks største samling af levende planter og den største samling af præserverede planter i herbariet. Tilknyttet haven er også en spritsamling, en nyttesamling, en vedsamling samt en frøsamling.



Walk and Talk
Varighed: 45 - 60 min.

Peblinge Sø - Sortedams Sø

De to smukt anlagte søer Peblinge Sø, Sortedams Sø er en rute på ca. 3 km rundt om begge.

En skøn tur langs vandet med mulighed for en pause på de opsatte bænke eller nærliggende cafeer.



Nærliggende miljømærkede virksomheder

Her hos MBK A/S vil vi naturligvis meget gerne anbefale vores gæster at benytte nærliggende spisesteder, attraktioner og øvrige steder, der er miljømærkede. Vi har herunder samlet en række anbefalinger til virksomheder, der ligeledes arbejder seriøst med bæredygtigheden:

Spisesteder

Oranje €

Adresse: Nyhavn 65 a, 1051 København K

Restaurant Oranje i Nyhavn fokuserer på bæredygtighed og lokale råvarer og tilbyder en unik oplevelse med friske seafood-retter og håndplukkede produkter fra deres betroede samarbejdspartnere.

Læs mere her: <https://www.oranjenyhavn.dk/da/>

ØsterGro €€

Adresse: Æbeløgade 4, 2100 København Ø

ØsterGRO er Danmarks første tagfarm, hvor byens borgere kan opleve lokal økologisk fødevareproduktion, gennem rundvisninger, workshops og fællesskaber. Restaurant Gro Spiseri serverer en unik madoplevelse med sæsonens lokale, økologiske råvarer samt skånsomt fanget fisk.

Læs mere her: <https://www.oestergro.dk/>

Terra €€€

Adresse: Ryesgade 65, 2100 København Ø

Terra er en grøn Michelin-stjerne restaurant, anerkendt siden 2021 for deres bæredygtighed og respekt for naturen. De arbejder aktivt for at reducere madspild og inspirere andre til at tage små handlinger for at beskytte planeten.

Læs mere her: <https://www.terrestaurant.dk/>

Attraktioner

Tivoli

Tivoli er et overflødhedshorn af oplevelser fra vilde forlystelser til gode middage og store koncerter, og det er et must for alle, som besøger København.

Tivoli var den forlystelsespark, der fik tildelt den fornemme certificering "Green Attraction" i Danmark.

For Tivoli betyder det, at man vil prioritere bæredygtighed både i Haven og udenfor Tivoli (f.eks. i samarbejdet med leverandører), og at man vil intensivere vores arbejde med bæredygtighed.

Det tager kun ca. 15 minutter på gåben eller 5 min på cykel at komme fra MBK til Tivoli.

Læs mere her: <https://www.tivoli.dk/>

Rundetårn

Lige rundt om hjørnet fra MBK, mere præcist 300 meter, ligger Rundetårn. En standard billet koster blot 40 kr. For at komme op i 41,55 meters højde, skal man igennem "sneglegangen". Den løber fra indgangen og snor sig 7,5 gang om tårnets hule kerne, hvorefter man kommer frem til de trapper, der fører dig helt til tops. Fra toppen kan du nyde udsigten udover København.

Læs mere her: <https://www.rundetaarn.dk/>

Naturaktiviteter i nærheden af MBK A/S

Walk-and-talk

At være i bevægelse, mens vi har samtaler har en positiv virkning på hele dig.

Opholdet i naturen og den friske luft aktiverer mange sanser.

Kombinationen af samtalen og gåturen sætter gang i de positive tanker og evnen til refleksion. Her er et par eksempler på skønne ruter i naturen nær MBK.

Se under afsnittet ” MBKs Walk and Talk i naturen”.

Greenkayak

Har du lyst til at se København fra kanalerne, kan du gratis leje en kajak hos Kayak-republic. Du har kajakken i op til 2-timer og forpligter dig til at indsamle affald på din tur - derved hjælper du med at holde Københavns kanaler rene(re).

Læs mere her: <https://kayakrepublic.dk/diverse/greenkayak>

Amager Fælled v. Naturcenter Amager

Naturcenter Amager er et oplagt udflugtsmål for alle med interesse for naturen og giver dig masser af muligheder for at udforske den flotte natur på Fælleden.

Her er cykeludlejning, udstyr til friluftsliv, information, naturvejledning og naturskole samt vandposter og toiletter.

Naturcenteret ligger lige på grænsen til Kalvebod Fælled, der er et 20 km² fredet naturområde på Amager, hvor fugle, dyr og besøgende kan nyde naturen helt tæt på.

Området ligger tæt på Ørestadens futuristiske bygninger, og fælledens natur er i sin helt egen liga. Du kan kigge på fugle, dådyr, heste, får og køer, eller du kan medbringe din sovepose og sove under åben himmel.

Læs mere på: <https://naturstyrelsen.dk/aktiviteter-i-naturen/naturskoler-og-centre/naturcentre/naturcenter-amager>

Lån eller leje af cykler

Synes man, at en cykeltur igennem Københavns gader og stræder lyder skønt, så er der rig mulighed for det, når man har afsluttet dagen hos MBK. Når man kommer ud ad MBKs hoveddør og går 50 meter frem, finder man et cykelstativ med en masse cykler fra forskellige firmaer. Hent blot appen til det gældende firma, og lås din nye cykel op med telefonen. Når du ikke skal bruge cyklen længere, sætter du den bare tilbage i én af deres mange stativer rundt omkring i København.

Læs mere her: <https://bycyklen.dk/>